

Les motifs de consultations

NOS PROFESSIONNELS : Coach, conseiller financier, juridique ou en orientation, nutritionniste, psychoéducateur, psychologue, psychothérapeute, sexologue, travailleur social, criminologue, thérapeute en relation d'aide, et bien plus.

→ Enjeux professionnels

Adaptation aux changements, épuisement professionnel, harcèlement, information scolaire ou professionnelle, insatisfaction de la tâche, perte d'emploi, relation interpersonnelle, réorientation, etc.

→ Enjeux conjugaux

Communication, difficultés relationnelles, divorce, intimité, séparation, violence, etc.

→ Enjeux familiaux

Aidant naturel, difficultés scolaires, famille reconstituée, maladie, relation parent/enfant, trouble d'apprentissage, trouble de comportement, TDAH, violence, etc.

→ Enjeux personnels

Communication, confiance en soi, crise, deuil, estime de soi, étape de vie, gestion des émotions, isolement (solitude), risque suicidaire, stress, trouble du sommeil, etc.

→ Dépendances

Abus de substances ; alcool, drogue, médicament, cyberdépendance ou jeux compulsifs, dépendance affective, etc.

→ Enjeux reliés à la santé psychologique

Anxiété, dépression, phobie, psychose, traumatisme, trouble d'adaptation, trouble de la personnalité, etc.

→ Enjeux reliés à la santé physique

Accident, andropause, handicap, maladie, retour au travail après une longue maladie ou un accident, ménopause, etc.

→ Enjeux reliés à la nutrition

Perte ou gain de poids, programme de santé nutritionnelle, trouble alimentaire, trouble physique (cholestérol, colite ulcéreuse, diabète, hypertension, maladie de Crohn...), etc.

→ Enjeux financiers (téléphonique si hors Québec)

Budget, difficultés financières, faillite, planification de retraite, etc.

→ Enjeux juridiques (téléphonique)

Droit civil, criminel ou familial ; garde partagée, pension alimentaire, divorce, conduite avec facultés affaiblies, etc.